



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

Slno	Anuvaka	Links
1.	1st Anuvaka	Click Here
2.	2nd Anuvaka	Click Here
3.	3rd Anuvaka	Click Here
4.	4th Anuvaka	Click Here
5.	5th Anuvaka	Click Here
6.	6th Anuvaka	Click Here
7.	7th Anuvaka	Click Here
8.	8th Anuvaka	Click Here
9.	9th Anuvaka	Click Here
10.	10th Anuvaka	Click Here
11.	11th Anuvaka	Click Here

Publications Division



Sri Sathya Sai Sadhana Trust,
Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

1ST Anuvaka

ॐ अग्नाविष्णू सजोषसेमा
om agnāviṣṇū sajoṣasemā
वर्धन्तु वां गिरः ।
vārdhantu vāṁ girah ।
द्युम्नैर्वाजेभिरागतम् ।
dyumnairvājebhirāgatam ।
वाजश्च मे प्रसवश्च मे
vājaśca me prasavaśca me
प्रयतिश्च मे प्रसितिश्च मे
prayatiśca me prasitiśca me
धीतिश्च मे क्रतुश्च मे
dhītiśca me kratuśca me
स्वरश्च मे श्लोकश्च मे
svaraśca me ślokaśca me
श्रावश्च मे श्रुतिश्च मे
śrāvaśca me śrutiśca me

ज्योतिश्च मे सुवश्च मे
jyotiśca me suvaśca me
प्राणश्च मेऽपानश्च मे
prāṇaśca me'pānaśca me
व्यानश्च मेऽसुश्च मे
vyānaśca me'suśca me
चित्तं च म आधीतं च मे
cittam ca ma ādhītam ca me
वाक्च मे मनश्च मे
vākca me manaśca me
चक्षुश्च मे श्रोत्रं च मे
cakṣuśca me śrotram ca me
दक्षश्च मे बलं च म
dakṣaśca me balaṁ ca ma
ओजश्च मे सहश्च म
ojaśca me sahaśca ma
आयुश्च मे जरा च म
āyuśca me jarā ca ma
आत्मा च मे तनूश्च मे
ātmā ca me tanūśca me
शर्म च मे वर्म च मे
śarma ca me varma ca me



अङ्गानि च मेऽस्थानि च मे
aṅgāni ca me'sthāni ca me
परूग्ंषि च मे शरीराणि च मे ॥१॥
parūgṃṣi ca me śarīrāṇi ca me ॥1॥

[Back to Main Menu](#)





Sri Sathya Sai Sadhana Trust,
Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

2nd Anuvāka

ज्यैष्ठ्यं च म आधिपत्यं च मे

jyais̥ṭhyaṁ ca ma ādhipatyam ca me

मन्युश्च मे भामश्च मे

manyuśca me bhāmaśca me

अमश्च मेऽम्भश्च मे

amaśca me ambhaśca me

जेमा च मे महिमा च मे

jemā ca me mahimā ca me

वरिमा च मे प्रथिमा च मे

varimā ca me prathimā ca me

वर्ष्मा च मे द्राघुया च मे

varṣmā ca me drāghuyā ca me

वृद्धं च मे वृद्धिश्च मे

vṛddham ca me vṛddhiśca me

सत्यं च मे श्रद्धा च मे

satyam ca me śraddhā ca me

जगच्च मे धनं च मे

jagacca me dhanam ca me

वशश्च मे त्विषिश्च मे

vaśāśca me tviṣīśca me

क्रीडा च मे मोदश्च मे

krīḍā ca me modaśca me

जातं च मे जनिष्यमाणं च मे

jātaṁ ca me janiṣyamāṇaṁ ca me

सूक्तं च मे सुकृतं च मे

sūktaṁ ca me sukṛtaṁ ca me

वित्तं च मे वेद्यं च मे

viṭtaṁ ca me vedyaṁ ca me

भूतं च मे भविष्यच्च मे

bhūtaṁ ca me bhaviṣyacca me

सुगं च मे सुपथं च म

sugaṁ ca me supathaṁ ca ma

ऋद्धं च म ऋद्धिश्च मे

ṛddhaṁ ca ma ṛddhiśca me

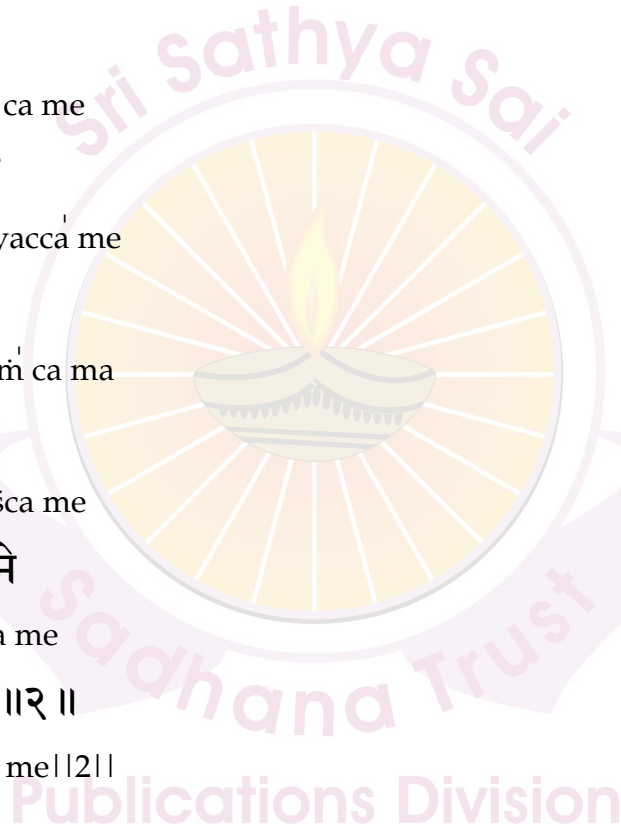
क्लृप्तं च मे क्लृप्तिश्च मे

klṛptaṁ ca me klṛptiśca me

मतिश्च मे सुमतिश्च मे ॥२॥

matiśca me sumatiśca me ॥2॥

[Back to Main Menu](#)





Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

3rd Anuvaka

शं च मे मयश्च मे
śam ca me mayaśca me
प्रियं च मेऽनुकामश्च मे
priyam ca me'nukāmaśca me
कामश्च मे सौमनसश्च मे
kāmaśca me saumanasaśca me
भद्रं च मे श्रेयश्च मे
bhadram ca me śreyaśca me
वस्यश्च मे यशश्च मे
vasyaśca me yaśaśca me
भगश्च मे द्रविणं च मे
bhagaśca me draviṇam ca me
यन्ता च मे धर्ता च मे
yantā ca me dhartā ca me
क्षेमश्च मे धृतिश्च मे
kṣemaśca me dhṛtiśca me

विश्वं च मे महश्च मे
viśvaṁ ca me mahāśca me
संविच्च मे ज्ञात्रं च मे
saṁvicca me jñātraṁ ca me
सूश्च मे प्रसूश्च मे
sūśca me prasūśca me
सीरं च मे लयश्च म
sīraṁ ca me layaśca ma
ऋतं च मेऽमृतं च मे
ṛtaṁ ca me 'mṛtaṁ ca me
अयक्ष्मं च मेऽनामयच्च मे
ayaḁkṣmaṁ ca me 'nāmayacca me
जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मे
jīvātuśca me dīrghāyutvaṁ ca me
अनमित्रं च मेऽभयं च मे
anamitraṁ ca me 'bhayaṁ ca me
सुगं च मे शयनं च मे
sugaṁ ca me śayanaṁ ca me
सूषा च मे सुदिनं च मे ॥३॥
sūṣā ca me sudinaṁ ca me ॥3॥

[Back to Main Menu](#)



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

4th Anuvaka

ऊ॒र्क्च॑ मे॒ सू॒नृ॒ता॑ च॒ मे॒
ūrkcā me sūnṛtā ca me
प॒यश्च॑ मे॒ र॒सश्च॑ मे॒
payaśca me rasaśca me
घृ॒तं च॑ मे॒ म॒धु॑ च॒ मे॒
ghṛtaṁ ca me madhu ca me
स॒ग्धिश्च॑ मे॒ स॒पी॒तिश्च॑ मे॒
sagdhiśca me sapītiśca me
कृ॒षिश्च॑ मे॒ वृ॒ष्टिश्च॑ मे॒
krṣiśca me vṛṣṭiśca me
जै॒त्रं च॑ म॒ औ॒द्भि॒द्यं च॑ मे॒
jaitraṁ ca ma audbhidyam ca me
र॒यिश्च॑ मे॒ रा॒यश्च॑ मे॒
rayiśca me rāyaśca me
पु॒ष्टं च॑ मे॒ पु॒ष्टिश्च॑ मे॒
puṣṭaṁ ca me puṣṭiśca me

वि॒भु च॑ मे॒ प्र॒भु च॑ मे
vibhu ca me prabhu ca me
ब॒हु च॑ मे॒ भू॒यश्च॑ मे
bahu ca me bhūyaśca me
पू॒र्णं च॑ मे॒ पू॒र्णा॒तरं॑ च॒ मे
pūrṇaṁ ca me pūrṇataraṁ ca me
अ॒क्षि॒तिश्च॑ मे॒ कू॒यवा॑श्च॒ मे
akṣitiśca me kūyavāśca me
अ॒न्नं च॑ मे॒ऽक्षु॑च्च॒ मे
annaṁ ca me 'kṣucca me
व्री॒हय॑श्च॒ मे॒ यवा॑श्च॒ मे
vrīhayaśca me yavāśca me
मा॒षाश्च॑ मे॒ ति॒लाश्च॑ मे
māṣāśca me tilāśca me
मु॒द्गाश्च॑ मे॒ ख॒ल्वाश्च॑ मे
mudgāśca me khalvāśca me
गो॒धू॒माश्च॑ मे॒ म॒सुरा॑श्च॒ मे
godhūmāśca me masurāśca me
प्रि॒यंग॑वश्च॒ मे॒ऽण॑वश्च॒ मे
priyaṅgavaśca me 'ṇavaśca me
श्या॒माका॑श्च॒ मे॒ नी॒वरा॑श्च॒ मे ॥४॥
śyāmākāśca me nīvaraśca me ॥4॥

[Back to Main Menu](#)



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

5th Anuvaka

अ॒श्मा॑ च॒ मे॒ मृ॒त्तिका॑ च॒ मे॒
aśmā ca me mṛttikā ca me
गि॒रय॑श्च॒ मे॒ पर्व॑ताश्च॒ मे॒
girayaśca me parvatāśca me
सि॒कता॑श्च॒ मे॒ वन॑स्पतयश्च॒ मे॒
sikataśca me vanaspatayaśca me
हि॒रण्यं॑ च॒ मे॒ ऽय॑श्च॒ मे॒
hiranyaṃ ca me 'yaśca me
सी॒सं च॒ मे॒ त्र॑पुश्च॒ मे॒
sīsaṃ ca me trapuśca me
श्या॒मं च॒ मे॒ लो॒हं च॒ मे॒
śyāmaṃ ca me lohaṃ ca me
अ॒ग्नि॑श्च॒ म॒ आप॑श्च॒ मे॒
agniśca ma āpaśca me
वी॒रुध॑श्च॒ म॒ ओष॑धयश्च॒ मे॒
vīrudhaśca ma ośadhayaśca me

कृष्टपच्यं च मेऽकृष्टपच्यं च मे
kr̥ṣṭapacyam̐ ca me'kr̥ṣṭapacyam̐ ca me
ग्राम्याश्च मे पशव आरण्याश्च
grāmyāśca me paśava āraṇyāśca
यज्ञेन कल्पन्तां
yajñena kalpantām
वित्तं च मे वित्तिश्च मे
vittam̐ ca me vittiśca me
भूतं च मे भूतिश्च मे
bhūtam̐ ca me bhūtiśca me
वसु च मे वसतिश्च मे
vasu ca me vasatiśca me
कर्म च मे शक्तिश्च मे
karmā ca me śaktiśca me
अर्थश्च म एमश्च म
arthaśca ma emāśca ma
इतिश्च मे गतिश्च मे ॥५॥
itiśca me gatiśca me ॥5॥

[Back to Main Menu](#)



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

6th Anuvaka

अग्निश्च म इन्द्रश्च मे
agniśca ma indraśca me
सोमश्च म इन्द्रश्च मे
somaśca ma indraśca me
सविता च म इन्द्रश्च मे
savitā ca ma indraśca me
सरस्वती च म इन्द्रश्च मे
sarasvatī ca ma indraśca me
पूषा च म इन्द्रश्च मे
pūṣā ca ma indraśca me
बृहस्पतिश्च म इन्द्रश्च मे
brhaspatiśca ma indraśca me
मित्रश्च म इन्द्रश्च मे
mitraśca ma indraśca me
वरुणश्च म इन्द्रश्च मे
varuṇaśca ma indraśca me
त्वष्टा च म इन्द्रश्च मे

tvastā ca ma indraśca me
धाता च म इन्द्रश्च मे
dhātā ca ma indraśca me
विष्णुश्च म इन्द्रश्च मे
viṣṇuśca ma indraśca me
अश्विनौ च म इन्द्रश्च मे
aśvinau ca ma indraśca me
मरुतश्च म इन्द्रश्च मे
marutaśca ma indraśca me
विश्वे च मे देवा इन्द्रश्च मे
viśve ca me devā indraśca me
पृथिवी च म इन्द्रश्च मे
pṛthivī ca ma indraśca me
अन्तरिक्षं च म इन्द्रश्च मे
antarikṣam ca ma indraśca me
द्यौश्च म इन्द्रश्च मे
dyauśca ma indraśca me
दिशश्च म इन्द्रश्च मे
diśaśca ma indraśca me
मूर्धा च म इन्द्रश्च मे
mūrdhā ca ma indraśca me
प्रजापतिश्च म इन्द्रश्च मे ॥६॥
prajāpatiśca ma indraśca me ॥6॥



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

7th Anuvaka

अ॒गं॒शुश्च॑ मे॒ रश्मि॑श्च॒ मे

agm̐śuśca me raśmiśca me

अ॒दा॒भ्यश्च॑ मे

adābhyaśca me

अ॒धि॒पति॑श्च॒ म

adhipatiśca ma

उ॒पा॒गं॒शुश्च॑ मे

upāgm̐śuśca me

अ॒न्त॒र्या॒मश्च॑ म

antaryāmaśca ma

ऐ॒न्द्र॒वा॒यव॑श्च॒ मे

aindravāyavaśca me

मै॒त्रा॒व॒रु॒णश्च॑ म

maitrāvaruṇaśca ma

आ॒श्वि॒नश्च॑ मे

āśvinaśca me

प्र॒ति॒प्र॒स्थान॑श्च॒ मे

pratiprasthānaśca me

शुक्रश्च मे मन्थी च म
śukraśca me manthī ca ma
आग्रयणश्च मे
āgrayaṇaśca me
वैश्वदेवश्च मे ध्रुवश्च मे
vaiśvadevaśca me dhruvaśca me
वैश्वानरश्च म ऋतुग्रहाश्च मे
vaiśvānaraśca ma ṛtugrahaśca me
अतिग्राह्याश्च म
atigrāhyaśca ma
ऐन्द्राग्रश्च मे वैश्वदेवश्च मे
aindrāgnaśca me vaiśvadevaśca me
मरुत्वतीयाश्च मे
marutvatīyāśca me
माहेन्द्रश्च म
māhendraśca ma
आदित्यश्च मे सावित्रश्च मे
ādityaśca me sāvitraśca me
सारस्वतश्च मे पौष्णश्च मे
sārasvataśca me pauṣṇaśca me
पालीवतश्च मे हारियोजनश्च मे ॥७॥
pātnīvataśca me hāriyojanaśca me ॥7॥

[Back to Main Menu](#)



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

8th Anuvaka

इ॒ध॒म॒श्च॑ मे॒ ब॒र्हि॒श्च॑ मे॒
idhmaśca me barhiśca me
वे॒दि॒श्च॑ मे॒ धि॒ष्णि॒याश्च॑ मे॒
vediśca me dhiṣṇiyāśca me
स्रु॒च॒श्च॑ मे॒ च॒म॒साश्च॑ मे॒
srucaśca me camasāśca me
ग्रा॒वा॒णश्च॑ मे॒ स्वर॑वश्च॑ म॒
grāvāṇaśca me svaravaśca ma
उ॒प॒र॒वाश्च॑ मे॒
uparavāśca me
अ॒धि॒ष॒व॒णे च॑ मे॒
adhiṣavāṇe ca me
द्रो॒ण॒क॒ल॒श्च॑ मे॒
dronakalaśca me
वा॒य॒व्या॒नि च॑ मे॒
vāyavyāni ca me
पू॒त॒भृ॒च्च॑ म॒ आ॒ध॒व॒नी॒यश्च॑ म॒
pūtabhṛcca ma ādhavanīyaśca ma

आग्नीध्रं च मे

āgnīdhraṁ ca me

हविर्धानं च मे

havirdhānaṁ ca me

गृहाश्च मे सदश्च मे

grhāśca me sadaśca me

पुरोडाशाश्च मे

puroḍāśāśca me

पचताश्च मे

pacatāśca me

अवभृथश्च मे स्वगाकारश्च मे ॥८॥

avabhṛthaśca me svagākāraśca me ॥8॥

[Back to Main Menu](#)



Publications Division



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

9th Anuvaka

अग्निश्च॑ मे॒ घर्म॑श्च॒ मे॒
aḡniśca॑ me॒ gharmāśca॑ me॒
अर्क॑श्च॒ मे॒ सूर्य॑श्च॒ मे॒
arkaśca॑ me॒ sūryaśca॑ me॒
प्राण॑श्च॒ मेऽश्व॑मेधश्च॒ मे॒
prāṇaśca॑ me'śvamedhaśca॑ me॒
पृथि॑वी च॒ मेऽदि॑तिश्च॒ मे॒
pṛthivī ca॑ me'ditiśca॑ me॒
दि॑तिश्च॒ मे॒ द्यौश्च॒ मे॒
ditiśca॑ me॒ dyaushca॑ me॒
शक्व॑रीरङ्गु॒लयो॒ दि॑शश्च॒ मे॒
śakvarīraṅgulayo॒ diśaśca॑ me॒
यज्ञे॑न॒ कल्प॑न्तामृक्च॒ मे॒
yajñena॑ kalpantāmṛkca॑ me॒
सा॒म च॒ मे॒ स्तो॑मश्च॒ मे॒
sāma॑ ca॑ me॒ stomaśca॑ me॒
यजु॑श्च॒ मे॒ दी॒क्षा च॒ मे॒
yajuśca॑ me॒ dīkṣā ca॑ me॒

तपश्च म ऋतुश्च मे
tapaśca ma ṛtuśca me
व्रतं च मे
vratam ca me
अहोरात्रयोर्वृष्ट्या
ahorātrayoōrvṛṣṭyā
बृहद्रथन्तरे च मे
br̥hadrathantare ca me
यज्ञेन कल्पेताम् ॥९॥
yajñena kalpetām ॥9॥

[Back to Main Menu](#)





Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

10th Anuvāka

गर्भाश्च॑ मे वत्साश्च॑ मे
garbhāśca me vatsāśca me
त्र्यवि॑श्च मे त्र्यवी॑च मे
tryaviśca me tryavīca me
दित्य॑वाट् च मे दित्यौ॑ही च मे
dityavāṭ ca me dityauhī ca me
पञ्चा॑विश्च मे पञ्चा॑वी च मे
pañcā viśca me pañcāvī ca me
त्रिव॑त्साश्च मे त्रिव॑त्सा च मे
trivatsaśca me trivatsā ca me
तुर्य॑वाट् च मे तुर्यौ॑ही च मे
turyavāṭ ca me turyauhī ca me
प॒ष्ठ॑वाट् च मे प॒ष्ठौ॑ही च म
paṣṭhavāṭ ca me paṣṭhauhī ca ma
उ॒क्षा च॑ मे व॒शा च॑ म
ukṣā ca me vaśā ca ma
ऋ॒षभ॑श्च मे वे॒हच्च॑ मे
ṛṣabhaśca me vehacca me

अनड्वाञ्च मे धेनुश्च म
anaḍvāñca me dhenuśca ma
आयुर्यज्ञेन कल्पतां
āyuryajñena kalpatām
प्राणो यज्ञेन कल्पतां
prāṇo yajñena kalpatām
अपानो यज्ञेन कल्पतां
apāno yajñena kalpatām
व्यानो यज्ञेन कल्पतां
vyāno yajñena kalpatām
चक्षुर्यज्ञेन कल्पतागं
cakṣuryajñena kalpatāgṁ
श्रोत्रं यज्ञेन कल्पतां
śrotram yajñena kalpatām
मनो यज्ञेन कल्पतां
mano yajñena kalpatām
वाग्यज्ञेन कल्पतामात्मा
vāgyajñena kalpatāmātmā
यज्ञेन कल्पतां
yajñena kalpatām
यज्ञो यज्ञेन कल्पताम् ॥१०॥
yajño yajñena kalpatām ||10||

[Back to Main Menu](#)



Sri Sathya Sai Sadhana Trust

Publications Division, Prasanthi Nilayam

CHAMAKAM

11th Anuvaka

एका च मे तिस्रश्च मे
ekā ca me tisraśca me
पञ्च च मे सप्त च मे
pañca ca me sapta ca me
नव च म एकादश च मे
navā ca ma ekādaśa ca me
त्रयोदश च मे पञ्चदश च मे
trayodaśa ca me pañcadaśa ca me
सप्तदश च मे नवदश च म
saptadaśa ca me navadaśa ca ma
एकविंशतिश्च मे त्रयोविंशतिश्च मे
ekavigmśatiśca me trayovigmśatiśca me
पञ्चविंशतिश्च मे सप्तविंशतिश्च मे
pañcavigmśatiśca me saptavigmśatiśca me
नवविंशतिश्च म एकत्रिंशच्च मे
navavigmśatiśca ma ekatrigmśacca me
त्रयस्त्रिंशच्च मे
trayastrigmśacca me

चतस्रश्च मे

catasraśca me

अष्टौ च मे

aṣṭau ca me

द्वादश च मे षोडश च मे

dvādaśa ca me ṣoḍaśa ca me

विंशतिश्च मे

viṅśatiśca me

चतुर्विंशतिश्च मे

caturvīṅśatiśca me

अष्टाविंशतिश्च मे

aṣṭāvīṅśatiśca me

द्वात्रिंशच्च मे

dvātriṅśacca me

षट्त्रिंशच्च मे

ṣaṭtriṅśacca me

चत्वारिंशच्च मे

catvāriṅśacca me

चतुश्चत्वारिंशच्च मे

catuścatvāriṅśacca me

अष्टाचत्वारिंशच्च मे

aṣṭācatvāriṅśacca me

वाजश्च प्रसवश्च

vājaśca prasavaścā



अपि॑ज॒श्च॑ क॒रु॒श्च॑
apījaśca॑ kratuśca॑
सुव॑श्च॒ मूर्धा॑ च॒
suvaśca॑ mūrdhā ca॑
व्य॑श्निय॒श्च॑
vyaśniyaśca॑
अ॒न्त्या॒यन॑श्चान्त्य॒श्च॑
antyāyanaśca॑ntyaśca॑
भौ॒वन॑श्च॒
bhauvanaśca॑
भु॒वन॑श्चाधि॒पति॑श्च ॥११॥
bhuvanaśca॑dhipatiśca॑ ||11||

ॐ इ॒डा दे॒वहूः॑
om idā devahūḥ
म॒नुर्य॑ज्ञ॒नीः
manūryajñāniḥ
बृ॒हस्प॑तिरु॒क्थाम॑दानि
brhaspatirukthāmadāni
श॒गं॒सि॒षद्वि॑श्चे दे॒वाः
śagmsiṣadvīśve devāḥ
सू॒क्त॒वाचः॑ पृथि॒वि
sūktavācaḥ pṛthivi
मा॒त॒र्मा॑ मा॒ हि॒गं॒सीर्



mātar̥mā mā higr̥ms̥r̥

मधु मनिष्ये मधु जनिष्ये

madhu manīṣye madhu janīṣye

मधु वक्ष्यामि मधु वदिष्यामि

madhu vakṣyāmi madhu vadiṣyāmi

मधुमतीं देवेभ्यो

madhumatīm devebhyo

वाचमुद्यासगूं

vācamudyāsagm̄

शुश्रूषेण्यां

śuśrūṣeṇyām̄

मनुष्येभ्यस्तं मा देवा

manuṣyebhyastam mā devā

अवन्तु

avantu

शोभयै पितरोऽनुमदन्तु ॥

śobhayai pitaro'numadantu ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥

[Back to Main Menu](#)